

Versión móvil

elcorreo.com

FOTOBLOG
Prisioneros en el...
Un vistazo al día

Hemeroteca | Edición Impresa | RSS

Hoy 7 / 12 | Mañana 4 / 13 |

elcorreo.tv Otra forma de ver TV

Edición: Vizcaya Ir a Edición Álava » Personalizar 17 noviembre 2010

Clasificados 11870.com Vivienda Empleo Coches mujerhoy.com Hoyvino

Portada Local Deportes Economía Más Actualidad Gente y TV Ocio Participa Blogs Servicios

Buscar IR

Margen izquierda Margen derecha Duranguésado Costa Nervión Ibaizabal La Rioja Guipúzcoa Miranda Proyectos Bilbao La Mirilla

Estás en: Vizcaya - El Correo.com > Noticias Vizcaya > «Se me atragantan los padres perfectos»

VIZCAYA

«Se me atragantan los padres perfectos»

17.11.10 - 02:48 - JORGE BARBÓ | BILBAO.

Rocío Ramos-Paúl, 'Supernanny' Psicóloga infantil

La experta presenta libro y se reivindica como educadora. «Mary Poppins arreglaba los problemas con magia. Yo los resuelvo con método»

Desde su programa ha enseñado a los padres de toda España a reconducir con paciencia las pataletas de los niños más insufribles. La televisiva Rocío Ramos-Paúl, más conocida como 'Supernanny', se ha propuesto ahora librar una batalla contra los malos comedores en su nuevo libro, 'Mi niño no come'. ¿Su receta? Paciencia, creatividad, constancia y psicología, mucha psicología.

-Es la niñera de España. ¿Se ve más Mary Poppins o señorita Rottenmeier?

-Por favor... Yo soy una profesional de la Psicología. Ni soy niñera ni personaje de televisión. No me identifico con ellas. Mary Poppins arreglaba los problemas con magia y yo resuelvo los casos con método y estrategias psicológicas. En mi trabajo tengo que ponerme seria, pero los niños me quieren mucho.

-La Poppins aconsejaba ponerle azúcar a todo, porque sabe mejor. ¿Cómo conseguir que el niño pase el hígado encebollado?

-¿Pero se sigue comiendo hígado? Pues hay que dárselo cuando pueda apreciar las texturas. De todos modos, no es el mejor plato para ellos. Con verduras y frutas es suficiente.

-¿'Supernanny' come de todo?

-Ja,ja,ja. Yo como de todo. Me encanta comer y disfruto mucho.

-¿Qué se le atraganta a Rocío?

-Los padres perfectos. No puedo con ellos. Piensan que lo hacen todo bien y no admiten cambios. Pero educar también implica equivocarse.

-¿Cuál es su plato favorito?

-Los niños que comen bien. Me encanta cuando dicen: «Soy mayor y me gusta todo».

-En su programa lidia con niños que se comportan como auténticos demonios. ¿Nunca ha pensado en soltar un sopapo?

-Me parece terrible calificarlos así, porque son niños absolutamente normales. De todos modos, yo nunca perdería los nervios.

-En 'Mi hijo no come' aconseja la 'relajación muscular de Koepfen' para que el niño coma. ¿Lo del avioncito se ha quedado antiguo?

-No es una cuestión de modernidad. Sometemos a los niños a demasiado estrés. Ellos tienen sus tiempos y nos pasamos la vida imponiéndoles nuestros horarios. Hay que dejarles respirar.

-Mi madre me dejó un día sin comer porque no quería col. ¿Debería haberla denunciado por maltrato psicológico?

-(Carcajada). Por maltrato, no, desde luego. Pero, ¿has vuelto a comer col?

-No. Nunca más.

-¿Ves? Es el problema de ese sistema. No lo recomiendo porque provoca mucho rechazo. La solución sería poner la col un día, seguir con el segundo plato y presentarla días después. A ver qué ocurre.

-En su libro aparecen casos como el de Lucía, que se tragó el zapato de su muñeca y ahora se alimenta a base de zumos y batidos. ¿No son niños un poco 'raritos'?

-Para nada. La niña tenía un trastorno, desarrolló una fobia y necesitaba un tratamiento psicoterapéutico. En ese caso, hay que conseguir enfrentarle al miedo. Y un truco: es el único caso en el que los juguetes y la televisión estarían permitidos en la mesa.

-¿Y si el problema es que el chaval come demasiado?

-Hay familias a las que no les importa qué ni cuándo comen sus hijos. El caso es que coman. Y están todo el día picando. La solución es crear un hábito y que hagan cinco comidas.

-¿Hay niños sin remedio?

-No. A todos se les puede cambiar. Y a los adultos, también.

-Una compañera de trabajo es madre primeriza. Y a su bebé no le gustan nada las frutas. ¿Qué debería hacer?

-Jamás doy consejos personalizados. Es cuestión de ética profesional. Pero le diría que insistiera hasta que reconozca los sabores. Es la única forma.

-Usted tiene un hijo de tres años. ¿Se lleva el trabajo a casa?

LAS FRASES

EN LA INTIMIDAD «En casa soy mamá y ya está. Mi hijo es normal y tiene rabieta. Yo también me equivoco»

TECNOLOGÍA Y NIÑOS «Los padres tienen que vigilar su uso. Antes se jugaba a la oca y ahora a videojuegos. Es normal»

-No. Allí soy mamá y ya. Es verdad que trabajar en esto te da una cierta ventaja. Pero me equivoco cuando me tengo que equivocar y eso me encanta.

-¿Su hijo no está un poco harto de tanta psicología inversa?

-Él es un niño normal. Tiene sus rabietas y también dice lo de «no quiero porque no me gusta».

-En casa del herrero...

-Hay que saber diferenciar el papel de psicóloga y el de madre. Es más complicado establecer distancias cuando es tuyo porque da más pena si llora, dejarle sin comer un día, tener que decir que no...

-¿Los padres de ahora son demasiado permisivos?

-Hay de todo. Algunos muy blandos, otros restrictivos en exceso...

-¿Habría que volver a la mano dura?

-Eso suena fatal. Aunque si supone mantenerse constante, me parece perfecto.

-¿Los niños tienen hoy demasiadas cosas? Algunos críos hasta gastan iPhone. ¿Estamos un poco locos?

-No me parece una locura, pero los padres tienen que controlar el uso de la tecnología. Un videojuego es divertidísimo para jugar en familia. Antes era la oca y ahora toca la consola, me parece muy normal.

-¿A 'Supernanny' le gustan los niños?

-Me encantan. Si no, ¿qué hago aquí?

TAGS RELACIONADOS

atragantan, padres, perfectos

ANUNCIOS GOOGLE

Educación en la Red

Formación para niños y educadores
Uso seguro de Redes Sociales
www.educarenlared.es

Asaken Trabajo Vertical

Trabajos Verticales Bilbao, Bizkaia
Seguridad y Eficacia en Altura
www.asakenvERTICAL.com

Vuelos Bilbao-Londres 40€

Oferta de vuelos desde Bilbao
Reserva now, asientos XL.
www.vueling.com

Comer Vizcaya

Restaurante Siglo XVIII
Ven y Disfruta. Te Esperamos
qdqplus.es/restaurantesigloxxviii

Powered by SARENET

elcorreo.com

© EL CORREO DIGITAL, S.L., Sociedad Unipersonal.
Registro Mercantil de Vizcaya, Tomo 3823, Libro 0, Folio 200, Sección 8, Hoja BI-26064,
Inscripción 1ª C.I.F.: B-95050357 Domicilio social en Pintor Losada nº 7 (48004) Bilbao.
Contacto. Copyright © EL CORREO DIGITAL S.L.U, BILBAO, 2008. Incluye contenidos
de la empresa citada, del medio Diario El Correo, S.A.U y, en su caso, de otras empresas
del grupo de la empresa o de terceros.

EN CUALQUIER CASO TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS:

Queda prohibida la reproducción, distribución, puesta a disposición, comunicación pública y
utilización, total o parcial, de los contenidos de esta web, en cualquier forma o modalidad, sin
previa, expresa y escrita autorización, incluyendo, en particular, su mera reproducción y/o puesta a
disposición como resúmenes, reseñas o revistas de prensa con fines comerciales o directa o
indirectamente lucrativos, a la que se manifiesta oposición expresa.

Contactar| Aviso legal| Política de privacidad| Publicidad| Mapa Web | Master El Correo

ENLACES VOCENTO

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| ABC.es | Hoy Digital |
| El Correo | La Rioja.com |
| nortecastilla.es | DiarioVasco.com |
| Elcomerciodigital.com | Ideal digital |
| SUR digital | Las Provincias |
| Qué.es | El Diario Montañés |
| La Voz Digital | Laverdad.es |
| hoyCinema | Finanzas y planes de |
| Punto Radio | hoyMotor |
| Infoempleo | Autocasion |
| 11870.com | Hoyvino |