

LA OCU RECOMIENDA NO CONSUMIRLO

Retiran el panga del menú de un centenar de colegios vascos

El catering Gastronomía Baska suprime este pescado de los centros escolares ante la alarma social desatada tras la advertencia de que contiene pesticidas

La empresa de catering Gastronomía Baska, que surte a los comedores de más de un centenar de colegios vascos, retiró ayer el panga vietnamita de los menús escolares ante la alarma social suscitada después de que la OCU desaconsejase su consumo por contener pesticidas y metales, según informó eitb.com.

La firma envió ayer una carta a los centros en la que se les informaba de la medida. En ella señalaban que, pese a que Salud Pública descarta

Sanidad dice que toda el panga que se consume en Euskadi pasa todos los controles establecidos

alerta alguna sobre este alimento, habían decidido suprimirlo ante la alerta social creada desde que en marzo la Organización de Consumidores y Usuarios (OCU) señalase que se habían encontrado restos de pesticidas en el panga y trazas de mercurio en los filetes de panga y perca.

Ante estas informaciones, la mayoría de las empresas de catering que surten a comedores escolares ha ido limitando la presencia de este pescado en los menús, hasta



El panga es un pescado blanco similar al lenguado.

reducirla a una vez al mes. Ante la decisión de Gastronomía Baska de quitarla del todo, tanto las citadas empresas como numerosos centros escolares recibieron ayer llamadas de familias alarmadas.

Desde el Departamento de Sanidad del Gobierno vasco

explican que toda el panga que se consume en Euskadi pasa todos los controles alimentarios establecidos.

La panga es un pescado blanco originario de Asia. El que se consume en Euskadi procede de piscifactorías vietnamitas.



La psicóloga Rocío Ramos presentó su libro ayer en Bilbao.

'MI HIJO NO ME COME'

Un método para enseñar a comer apoyado en la personalidad de 'Supernanny'

CRISTINA CAMARGO / Bilbao

Después de que el doctor Estivill enseñara a miles de padres a dormir a sus hijos con su libro 'Duérmete niño', ahora llega Rocío Ramos, la 'Supernanny' con 'Mi hijo no me come' para acabar con los platos hasta arriba de puré que acaban yendo por el desagüe.

El método consiste en la creación de un hábito a través de tres pautas fundamentales: "Comer siempre a la misma hora, en el mismo sitio y de la misma manera". "Comer siempre en la cocina o en el comedor, donde coma el resto de la familia; Siempre a la misma hora, sin haber picado nada hasta entonces, para que el cuerpo se acostumbre y acabe pidiendo comida a esa hora". Por último comer "de la misma manera": un ritual para el antes, el durante y el después" que Rocío Ramos detalla con la misma concisión y firmeza con la que se asegura el éxito cuando se dirige a los niños.

"Primero hay que anunciarle que se acerca la hora de comer para que deje lo que estaba haciendo". Pero no al estilo Gila -'A comeeeeeer', como contaba el humorista que resonaba el grito de su madre por los interminables pasillos

de la casa-, si no al estilo Rocío: "Recoge los juguetes y vamos a comer". Con una firmeza, una distancia y una focalidad que funcionaba ayer hasta con los periodistas ante los que presentó el libro. Firmes, callados, sin levantar cabeza del cuaderno.

El tono de voz

Partiendo de unos consejos buenos, pero ya escuchados y puestos en práctica por la mayoría de las madres, la eficiencia del método radica en la manera de dirigirse de Rocío. Un tono de voz que, sin ser áspero, no deja espacio para la réplica, una mirada directa, sin atisbo de vacilación, una distancia que lleva al otro a acercarse, a ceder para que no se rompa la baraja. En definitiva, una manera magistral de establecer la jerarquía necesaria entre el adulto y el niño para que éste responda.

Rocío continúa: "Después hay que acompañarle a lavarse las manos y pedirle que ayude a poner la mesa o colocarlo en su silla y ponerle su babero". Siéntate con él y sírvele la comida diciendo alguna frase para empezar: 'Ahora vamos a comer. Hoy hay puré', dice Rocío. Decirlo y visualizar a un niño llevándose una cucharada a la boca fue todo uno.

NUEVO SABOTAJE A UN 'BILBOBUS'

Veolia denunció ayer que un autobús sufrió un nuevo sabotaje. Al 'bilbobus', que circulaba sin pasajeros, le rompieron la luna trasera. La huelga continúa.

Euskadi en Europa

Concurso



Qué!Nervión

te propone que reflexiones sobre el tema de la UE publicado cada jueves y nos envíes una redacción en castellano-euskera. Participa y podrás ganar un magnífico viaje.

Semanalmente, publicaremos íntegramente la mejor redacción. Entre las seleccionadas, sortearemos un viaje a Bruselas para conocer 'in situ' cómo funciona la UE.

* La extensión de las redacciones no superará las 300 palabras y se enviarán por e-mail a: direccion@quenervion.com, indicando nombre, apellidos y teléfono.

Qué!Nervión



Qué!Nervión

con el **asefa**

Asiste de la mano de Qué!Nervión y C.D. Irlandesas al partido de baloncesto LF2 que enfrentará al equipo leioitarra con el Asefa Estudiantes este **sábado 20 a las 18.00 h.** en el pabellón deportivo del colegio de Irlandesas.

Contesta correctamente a la pregunta que te planteamos y entrarás en el sorteo de 10 entradas dobles, dos por persona

Dínos en qué pabellón juega el C.D. Irlandesas enviando un SMS al **27722***:
qnb<espacio>respuesta<espacio>nombre y dos apellidos

* Precio SMS 1,42 € Iva incluido. NVIA Gestión de Datos S.L. Tfno. Atn. cliente: 902 35 45 25 - info@nviasms.com

Sorteo, jueves 18/11/10 a las 14.00 h. Lista de ganadores, viernes 19/11/10, en el Qué!Nervión. Retirada de las invitaciones, viernes 19/11/10, por la tarde, y sábado 20/11/10, por la mañana, en la Tienda El Correo, c/ Rodríguez Arias, 43-Bajo, Bilbao